



**ROT SEHEN.** Auf der Sonnenseite des Lebens fühlt sich die WIENERIN-Redakteurin nach der Kinesiologie-Behandlung bei Birgit Meerwald.

herum. Gleich am Anfang rücke ich mit meinem Problem heraus. „Beschreiben Sie Ihre ständigen Kopfschmerzen“, fordert mich Birgit Meerwald auf. Ich erkläre ihr, dass mein Kopf sich oft anfühlt wie ein Kelomat. Nur ohne Ventil zum Druckablassen.

„Das Ventil werden wir noch montieren. Denn das Ziel ist, auf unterschiedlichen Ebenen nach den energetischen Blockaden zu suchen und diese auszugleichen“, verspricht die Kinesiologin und tastet sich an die möglichen Ursachen heran. Frau Meerwald fragt, nickt,

notiert – und erstellt eine Skizze meines Lebens als Ausgangspunkt der Behandlung. Dann bittet sie mich zur Liege und tastet mich ab, um nun auch meine Energie kennenzulernen. Dann führt sie meine Arme über den Kopf und beginnt laut Fragen zu stellen. Aber dieses Mal nicht mir, sondern meinem Körper. Und der antwortet ihr über die Muskelspannung, erklärt sie mir zwischendurch. Ich liege einfach nur da und spüre, wie sie mit meinen Armen hin und her schlenkert. Und lausche der Frau, die mit meinem Körper spricht: „Welche

## Kinesiologie

### Was ist das?

Sie ist (altgriechisch: Bewegungslehre) eine ganzheitliche Methode, die auf der chinesischen Energielehre beruht. Es wird mit dem Muskeltest als Biofeedbacksystem des Körpers gearbeitet, um Blockaden zu lösen und das Energiegleichgewicht wiederherzustellen. Kinesiologie geht davon aus, dass jede körperliche Krankheit bzw. jedes Problem durch einen verdrängten emotional-energetischen Konflikt mitverursacht wird. Kinesiologie arbeitet u.a. mit Rückführungstechniken, Nahrungsmitteltestung und Reflexlöschmethoden.

### Woher kommt diese Methode?

Wurde Anfang der 1960er-Jahre in den USA von Dr. G. Goodheart und Dr. J. F. Thie entwickelt.

### Mit welchen Beschwerden/Anliegen ist man bei der Kinesiologie richtig?

- Bei körperlichen Problemen (nach medizinischer Abklärung) wie Verspannungen, Haut- und Zahnpflegeproblemen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Kopfschmerzen, Kreislaufstörungen, Darmbeschwerden.
- Bei energetisch-emotionalen Problemen wie Prüfungsangst, Konzentrationsstörung, Stress. Ebenso geeignet für Kinder mit Hyperaktivität bis Lernschwierigkeiten.
- Nicht geeignet für: Personen, die akute körperliche oder seelische Beschwerden haben, bzw. in psychischen Krisensituationen sind. Kinesiologie ist kein Ersatz für medizinische Behandlung, Beratung oder Therapie.

### Preis & Kontakt:

Ga. € 90,- pro Stunde.  
BM Coaching & Balancing, Birgit Meerwald,  
Trennturmstrasse 52, 1130 Wien,  
T: +43(0)664/31 66 200,  
[www.kinesiologie-meerwald.at](http://www.kinesiologie-meerwald.at)

Ebene löst den Druck aus? – Familie ja, Freunde nein, Beziehung ja.“ Ich bin mucksmäuschenstill. Es ist spannend wie ein Krimi. In detektivischer Kleinstarbeit sucht sie auch nach einem möglichen Zusammenhang zwischen Vergangenheit und meinem aktuellen Problem. Und bald hat sie den gefunden. Der Täter bin ich. „Besser, schneller, höher, weiter – damit setzen Sie sich selbst unter Druck, der nicht entweichen kann. Die Ursachen dafür, dass Sie nicht liebevoll mit sich selbst umgehen, liegen bei Ihnen in der Vergangenheit“, erklärt sie mir. Und kann mir sogar genau sagen, in welchem Abschnitt meines Lebens ich den Draht zu mir selbst verloren habe. Ein Druck steigt mir vom Brustkorb in den Hals bis in die Augen. Und meine Tränen fangen an zu fließen.

„Denken Sie an eine Situation, in der Sie sich nahe waren, sich vertraut haben, und merken Sie sich das Gefühl“, fordert mich Birgit Meerwald auf. Wo genau ich dieses Wohlgefühl spüre, fragt sie mich weiter. Sofort platziere ich

meine Handflächen auf dem Bauch. Damit ich diese Emotion besser behalte, bekomme ich eine für mich passende Wohlfühlfarbe aufgesetzt – in Form einer Brille mit roten Gläsern. Zum ersten Mal sehe ich rot, und es ist angenehm. Ich liege für ein paar Minuten da und genieße es, meine Mitte gefunden zu haben. Erwas habe ich allerdings verloren: mein Kelomat-Gefühl im Kopf. Worüber ich aber gar nicht traurig bin.

### 3. TCM – Gua-Sha-Meridiandiagnose

„Das kann ein bisschen wehtun“, warnt mich Shi Chun Wen. Am Tag drei liege ich in der TCM-Praxis zum ersten Mal am Bauch – ausgezogen. Was mir bevorsteht, heißt Gua Sha und ist eine Meridiandiagnose. Shi Chun Wens Instrumente dazu erinnern mich an Winter, und dazu passend läuft mir ein kalter Schauer über den Rücken. Ein längliches Holzstück, das aussieht wie ein Eiskratzer, und ein Wägelchen voll mit Glasbildern, die mich an Weihnachts-



**HOCH DAS BEIN.** Der Muskeltest zeigt bohnenförmig, wo's im Körper hapert.

glöckchen erinnern. Eiskratzer – das war gar nicht so daneben. Shi Chun Wen fängt an, auf meinem Rücken zu schaben, und gibt Oh-, Ah- und Aha-Laute von sich. Mein Rücken brennt. „Was passiert da hinten?“, murmle ich kleinlaut. Anhand der roten und weißen ▶