

Persönliches

Birgit Meerwald

Geboren am 12. Dezember 1969 Neumarkt /Stmk.
Verheiratet, 3 Söhne



Themenschwerpunkte

- Resilienz für Unternehmen
 - Führungskräfteentwicklung
 - Team-Building und Team-Entwicklung
 - Persönlichkeitsentwicklung
 - spezielle Trainings für Frauen
 - Achtsamkeitstraining
 - Coaching für Frauen in Führungspositionen
 - Moderation von Teamveranstaltungen/ Meetings
 - Alle Trainings, Coachings & Beratungen auch in italienischer Sprache
-

Ausbildungen und Kompetenzen

5 Semester Studium der Sportwissenschaften (Karl Franzens Universität Graz)
4 Semester Studium für Dolmetsch (Scuola Superiore per Interpreti Milano)
3 Semester Studium der Rechtswissenschaften (Wiener Juridicum)
2 1/2 Jahre Auslandsaufenthalt in Italien/Mailand
16 Jahre selbständige Tätigkeit als Beraterin
10 Jahre Assistenz- und Trainertätigkeit in der Amaté© Lebensberatungs- und Kinesiologieausbildung

Diplom Lebens- und Sozialberaterin
Diplom Supervisorin
Diplom Aufstellungsleiterin
Expertin für Resilienz
Diplom Kinesiologin