

Persönliches

Birgit Meerwald

Geboren am 12. Dezember 1969 Neumarkt /Stmk.
3 Söhne



Themenschwerpunkte

- Resilienz für Unternehmen
 - Führungskräfteentwicklung
 - Team-Building und Team-Entwicklung
 - Persönlichkeitsentwicklung
 - spezielle Trainings für Frauen
 - Achtsamkeitstraining
 - Coaching für Frauen in Führungspositionen
 - Resilienztraining für Führungsebene
 - Moderation von Teamveranstaltungen/ Meetings
 - Alle Trainings, Coachings & Beratungen auch in italienischer Sprache
-

Ausbildungen und Kompetenzen

- 5 Semester Studium der Sportwissenschaften (Karl Franzens Universität Graz)
- 5 Semester Studium für Dolmetsch (Scuola Superiore per Interpreti Milano)
- 3 Semester Studium der Rechtswissenschaften (Wiener Juridicum)
- 2 1/2 Jahre Auslandsaufenthalt in Italien/Mailand
- 20 Jahre selbständige Tätigkeit als Beraterin
- 10 Jahre Assistenz- und Trainertätigkeit bei Amaté© Lebensberatungs- und Kinesiologieausbildung
- 4 Jahre Leitung des Gesundheitszentrum Meerwald
- 2 Jahre Trainerin für Supervision der Lebensberaterausbildung Vitamynd
- 3 Operative und Organisationsleitung der ARGE Erziehungsberatung GmbH
- 3 Operative Leitung und Seminarorganisation der ARGE Bildung & Management OG
- 3 Trainerin der ARGE Erziehungsberatung GmbH und der ARGE Bildung & Management OG

- Leitung Upgradelehrgang BurnOut und Stressmanagement der ARGE Erziehungsberatung GesmbH.
- 2 Jahre Akkreditierte Erziehungsberaterin des BmfJuF für § 107 Kontaktrechts und Obsorgestreitigkeiten
- Arbeitsgruppenleiterin WKW für „Das Wiener Resilienz Modell WRM „ (Fachgruppe Personenbetreuung und -beratung)
- Autorin der Broschüre Wiener Resilienz Modell (WRM)
- Redaktionsteam der Broschüre Burn On statt Burn Out- Unternehmen beugen vor
- Trainerin am WIFI Wien
- Trainerin im EPU Forum
- Autorin zahlreicher Fachartikel
- Entwicklerin de WSRM – Wiener Systemisches Resilienzmodell

Diplom Lebens- und Sozialberaterin/Coach
Diplom Supervisorin/ Mentoring/ Moderation
Diplom Aufstellungsleiterin
Expertin für Resilienz
Entspannungstrainerin
Diplom Kinesiologin